



## Octobre 2014 3<sup>e</sup> Journées Régionales du Rein

*Il y a trois ans, la FNAIR (Fédération Nationale d'Aide aux Insuffisants Rénaux) inaugurerait ses premières Journées Régionales du Rein. Se déroulant sur tout le mois d'octobre, ces Journées s'ajoutent, sans s'y substituer, à la traditionnelle Semaine Nationale du Rein, dont la dixième édition se déroulera du 21 au 28 mars 2015. En multipliant ces périodes de dépistages anonymes et gratuits, la FNAIR espère toucher le public le plus large possible et favoriser une prise en charge précoce de l'insuffisance rénale chronique. Chaque année, ce sont plus de 10 % des tests par bandelette urinaire qui présentent des anomalies !*



### L'insuffisance rénale, un fléau

Près de 500 millions d'individus dans le monde, dont 3 millions en France, sont atteints d'une maladie rénale. La maladie rénale est une affection sans symptôme, qui progresse à bas bruit. Chaque année en France, près de 10 000 personnes apprennent qu'elles souffrent d'une insuffisance rénale chronique terminale (IRCT) nécessitant un traitement de suppléance (dialyse ou greffe). Pour plus d'un tiers d'entre elles, le diagnostic est posé au dernier moment : elles doivent alors être dialysées en urgence.

Un dépistage précoce aurait pourtant permis de retarder et de préparer cette mise en dialyse, voire de l'éviter, notamment par un traitement de la maladie rénale, ou en cas d'IRCT, en proposant une greffe préemptive.

#### L'insuffisance rénale chronique en chiffres\*

**En 2012, 9 710 nouveaux patients ont démarré la dialyse en France**  
**En France, 41 000 personnes sont dialysées.**  
**32 500 personnes sont porteuses d'un greffon rénal.**  
**9 800 personnes sont en attente d'une greffe de rein**

\* Chiffres du registre REIN et du rapport annuel de l'Agence de la biomédecine au 31 décembre 2012

### Les Journées Régionales du Rein

Les opérations de sensibilisation et de **dépistage anonyme et gratuit** se dérouleront au sein d'établissements de santé (hôpitaux, cliniques, centres de dialyse, maisons de retraite) qui proposeront un test de dépistage de protéinurie et d'hématurie par bandelette urinaire. Cette année 5 antennes régionales de la FNAIR participeront à ces Journées Régionales du Rein : l'Auvergne, la Franche-Comté, le Poitou-Charentes, le Languedoc-Roussillon et la Haute-Normandie. Stands d'information et de dépistage, colloque « Prévention et vieillissement des reins »... Pour connaître le programme des manifestations de votre région, rendez-vous sur :

[www.journeesregionalesdurein.fr](http://www.journeesregionalesdurein.fr)

### La FNAIR

Créée en 1972, la Fédération Nationale d'Aide aux Insuffisants Rénaux est une association loi 1901, reconnue d'utilité publique depuis 1991 et agréée. Elle réunit à ce jour 24 associations régionales et 11 000 adhérents et proches autour du combat contre les maladies rénales. La FNAIR s'engage sur trois plans complémentaires, marqueurs du parcours des personnes atteintes de maladies rénales :

- la sensibilisation et la prévention des maladies rénales,
- l'amélioration de la qualité des soins et de vie,
- la promotion du don d'organes et de la greffe.

**Plus d'informations sur : [www.journeesregionalesdurein.fr](http://www.journeesregionalesdurein.fr)**

**Relations Presse : Romain Bonfillon : [romain.bonfillon@fnair.asso.fr](mailto:romain.bonfillon@fnair.asso.fr) / 06 24 09 23 07**