



La 11^{ème} édition de la Semaine Nationale du Rein du 5 au 12 mars 2016 !

Prendre soin de ses reins : c'est vital... dès l'enfance !

Le 26 février 2016. La FNAIR (Fédération Nationale d'Aide aux Insuffisants Rénaux) réalise, pour la 11^e année consécutive, une opération de sensibilisation et de dépistage anonyme et gratuit sur tout le territoire français, notamment en région Ile-de-France.



Aurélie Vaneck
Crédit photo : Kaitza Camus

Pour une prise en charge précoce de l'insuffisance rénale

« **Prendre soin de ses reins : c'est vital... dès l'enfance !** », telle est la thématique de cette Semaine Nationale du Rein. Les champs de prévention des maladies rénales chroniques et leur diagnostic précoce sont trop souvent négligés, et ce malgré l'existence de recommandations. La Semaine Nationale du Rein a donc un double objectif : **sensibiliser le grand public** aux problématiques relatives aux maladies rénales et **favoriser un dépistage et une prise en charge précoces**.

Cette année encore, l'actrice Aurélie Vaneck est la marraine de la Semaine Nationale du Rein.

Epidémiologie des maladies rénales

Près de 3 millions de personnes en France sont atteintes d'une maladie rénale. Un fléau qui ne cesse de progresser puisque plus de 10 000 personnes (+2 % par an) chaque année apprennent qu'elles souffrent d'une insuffisance rénale chronique terminale nécessitant un traitement de suppléance (dialyse ou greffe).

33 686 personnes sont porteuses d'un greffon rénal et 10 736 patients sont en attente d'une greffe de rein tandis que 42 501 patients dialysent.¹

Un constat alarmant qui pourrait être amélioré par un dépistage précoce.

Se faire dépister pour mieux protéger ses reins

Pour plus d'un tiers des personnes qui souffrent d'une insuffisance rénale chronique (IRC), le diagnostic est posé au dernier moment : ils doivent alors dialyser en urgence. Les précédentes éditions des Semaines Nationales du Rein ont permis à de nombreuses personnes s'étant faites dépister d'aller consulter un néphrologue (environ 10 % des personnes dépistées). Le thème de cette année met en particulier l'accent sur l'importance de la préservation du capital néphronique, dès l'enfance. Les néphrons sont ces minuscules unités fonctionnelles (leur nombre est estimé à 1 million par rein) au sein desquelles s'effectue la filtration du sang et l'élaboration de l'urine. Malheureusement, une maladie qui ne serait pas détectée à temps peut les détruire de manière irréversible. L'insuffisance rénale chronique n'est pas exceptionnelle chez l'enfant ; son incidence est de l'ordre de 7 à 12 par million d'habitants et par an².

La priorité est donc donnée au dépistage ainsi qu'à l'information. Des stands d'information se tiendront également afin de présenter les campagnes de prévention mises en place. La Semaine Nationale du Rein est l'occasion d'informer le grand public et les professionnels de santé sur ce problème de santé publique qui

¹ Dernier Rapport REIN disponible 2013, Réseau Epidémiologie et Information en Néphrologie

² Insuffisance rénale chronique chez l'enfant. M. Broyer. EMC (Elsevier SAS, Paris), Pédiatrie, 4 - 084 - D- 25, 2006

mériterait un véritable investissement de la part des pouvoirs publics. Les maladies rénales peuvent être dépistées en amont évitant ainsi des traitements lourds et irréversibles.

Ce qu'il faut savoir :

- Il est inutile de prendre rendez-vous : les sites participant accueillent le public aux heures et dates indiquées.
- Il est inutile d'être à jeun pour se faire dépister. Une seule condition : avoir plus de 18 ans ou venir en présence de ses parents ou responsables légaux pour se faire dépister si vous êtes âgés de moins de 18 ans.

Ile-de-France : où et quand se faire dépister ?

- Dépistage et stand d'information | le 3 mars 2016 - de 9h30 à 16h30 | Centre Hospitalier de Rambouillet - 5-7 rue Pierre et Marie Curie - RAMBOUILLET | Renseignements auprès du secrétariat Direction des soins 01 34 83 76 29
- Dépistage et stand d'information | le 7 mars 2016 - de 8h30 à 17h | Hôpital Ambroise Paré - 9 avenue Charles de Gaulle - BOULOGNE-BILLANCOURT | Renseignements au 01 49 09 58 64
- Dépistage et stand d'information | le 7 mars 2016 - de 9h à 17h | CMC Ambroise Paré - 27 Bd Victor Hugo - NEUILLY-SUR-SEINE | Renseignements auprès de Mme Laib GHANIA 01 46 41 49 96
- Dépistage et stand d'information | le 7 mars 2016 - de 9h à 12h | CMS Louise Michel - 91 rue Saint-Germain - ROMAINVILLE | Renseignements auprès du Dr Arnaud DUBEDAT 01 49 15 17 86
- Dépistage et stand d'information | le 7 mars 2016 - de 10h à 16h | Hôpital Foch - 40 rue Worth - SURESNES | Renseignements auprès de Mme Martine MORIN 01 46 25 28 51
- Dépistage et stand d'information | le 7 mars 2016 - de 14h à 16h | Korian Les Noes - 46 rue Raymond Berrurier - LE MESNIL-St-DENIS | Renseignements auprès de Mme Patricia BOSSUT 01 34 94 21 61
- Dépistage et stand d'information | le 8 mars 2016 - de 9h à 17h | Centre Hospitalier des 4 Villes - 3 Place Silly - SAINT-CLOUD | Renseignements auprès de Mme Catherine LIZERAND 01 77 70 70 51
- Dépistage et stand d'information | le 8 mars 2016 - de 9h à 18h | Centre Hospitalier de Pontoise - 6 av de l'île de France - PONTOISE | Renseignements auprès de Mme Mélanie OLLIVIER 01 30 75 41 77
- Dépistage et stand d'information | le 8 mars 2016 - de 9h30 à 16h30 | Hôpital de St Maurice - 14 rue de Val d'Osne - SAINT-MAURICE | Renseignements auprès du Dr ABBASSI 01 43 96 65 29
- Dépistage et stand d'information | le 8 mars 2016 - de 9h30 à 17h | Institut Mutualiste Montsouris - 42 bd Jourdan - PARIS 14 | Renseignements auprès du Dr Mathieu MONGE 01 56 61 66 03
- Dépistage et stand d'information | le 8 mars 2016 - de 9h30 à 11h30 et de 14h à 18h | Préfecture Sully Morland - Bureau 40 - 17 Bd Morland - PARIS 4 | Renseignements auprès de Mme Laurence BERNARD 01 42 76 36 66
- Dépistage et stand d'information | le 8 mars 2016 - de 10h à 12h30 et de 14h à 17h | Centre Hospitalier André Grégoire - 56 bd de la Boissière - MONTREUIL | Renseignements auprès de Mme Marielle LE DORE 01 49 20 31 36
- Dépistage et stand d'information | le 8 mars 2016 - de 10h à 12h | Clinique Internationale du Parc Monceau - 21 rue Chazelles - PARIS 17 | Renseignements auprès de Mme Leila MOKHTAR 01 48 88 26 35

- Dépistage et stand d'information | le 8 mars 2016 - de 10h à 12h et de 13h30 à 16h | ESSRIN groupe MGEN - 1 av Molière - MAISONS-LAFFITTE | Renseignements auprès de Mme Muriel ROSALIE 01 34 83 76 29
- Dépistage et stand d'information | le 8 mars 2016 - de 10h à 16h | Hôpital Bicêtre - 78 rue du Général Leclerc - LE KREMLIN-BICÊTRE | Renseignements auprès de Mme Nadia CORRE 01 45 21 27 33
- Dépistage et stand d'information | le 8 mars 2016 - de 10h à 16h | Hôpital Henri Mondor - 51 av du Maréchal de Lattre de Tassigny - CRETEIL | Renseignements auprès de Mme Christelle PELISSE 01 49 81 21 21
- Dépistage et stand d'information | le 8 mars 2016 - de 10h à 12h | Korian Les Noes - 48 rue Raymond Berrurier - LE MESNIL-St-DENIS | Renseignements auprès de Mme Patricia BOSSUT 01 34 94 21 61
- Dépistage et stand d'information | le 8 mars 2016 - de 10h à 13h et de 14h à 16h | Nephrocare Marne la Vallée - 2/4 Cours de la Gondoire - JOSSIGNY | Renseignements auprès de Mme Sandrine SAUNAL 01 64 12 64 12
- Dépistage et stand d'information | le 8 mars 2016 - de 18h à 20h | Korian La Guyonne - 15 rue du Pr Mariller - ST-REMY-L'HONORE | Renseignements auprès de Mme Patricia BOSSUT 01 34 94 21 61
- Dépistage et stand d'information | le 9 mars 2016 - de 9h30 à 16h | Clinique Les Martinets - 97 ave Albert 1er - RUEIL-MALMAISON | Renseignements auprès de Mme Pauline VAHHILLE 01 47 14 64 66
- Dépistage et stand d'information | le 9 mars 2016 - de 9h30 à 16h30 | Clinique médicale Edouard Rist - 14 rue Boileau - PARIS 16 | Renseignements auprès du Dr DESSASIS 01 40 50 52 00
- Dépistage et stand d'information | le 9 mars 2016 - de 9h30 à 16h30 | Hôpital La Pitié Salpêtrière - 47/83 bd de l'Hôpital - Clinique du Rein, 12 cours des consultations Service Néphrologie - PARIS 13 | Renseignements auprès du Dr Isabelle TOSTIVINT 01 42 17 72 07
- Dépistage et stand d'information | le 9 mars 2016 - de 10h à 16h | CAPIO Clinique du Parisis - 15 av de la Libération - CORMEILLES-EN-PARISIS | Renseignements auprès de Mme Marion COQUERY 01 34 50 36 10
- Dépistage et stand d'information | le 9 mars 2016 - de 10h à 16h | Hôpital Necker - 161 rue de Sèvres - PARIS 15 | Renseignements auprès du Dr KNEBDMANN
- Dépistage et stand d'information | le 9 mars 2016 - de 10h à 16h | Hôpital Tenon - Secrétariat du service UNTR - Bât Meyniel - 7ème étage - 4 rue de la chine -PARIS 20 | Renseignements auprès de Mme Annie ESCHENASY
- Dépistage et stand d'information | le 9 mars 2016 - de 10h à 13h et de 14h à 16h | Nephrocare Marne la Vallée - 2/4 Cours de la Gondoire - JOSSIGNY | Renseignements auprès de Mme Sandrine SAUNAL 01 64 12 64 12
- Dépistage et stand d'information | le 9 mars 2016 - de 13h30 à 17h | CMS Henri Barbusse - 62 av Gabriel Péri - SAINT-OUEN | Renseignements auprès de Mme Céline LEGENDRE JABRI 01 49 45 88 96 ou 01 46 41 49 96
- Dépistage et stand d'information | le 9 mars 2016 - de 9h à 17h | Centre Hospitalier des 4 Villes - 141 grande rue - SEVRES | Renseignements auprès de Mme Catherine LIZERAND 01 77 70 70 51

- Dépistage et stand d'information | le 10 mars 2016 | Clinique d'Aulnay
- Dépistage et stand d'information | le 10 mars 2016 - de 9h à 17h | Hôpital privé de Thiais - 112 av du Général de Gaulle - THAIS | Renseignements auprès de Mme Sandra VERHILLE 01 45 60 28 94
- Dépistage et stand d'information | le 10 mars 2016 - de 9h à 18h | Hôpital privé de Marne la Vallée - 33 rue Léon Menu - BRY-SUR-MARNE | Renseignements auprès de Mme TROCH 01 49 14 80 20
- Dépistage et stand d'information | le 10 mars 2016 - de 10h30 à 16h | Hôpital Bichat - 46 rue Henri Huchard - Secrétariat de Néphrologie - PARIS 18 | Renseignements auprès de Mme Marie Laure ETCHEBERNIK
- Dépistage et stand d'information | le 10 mars 2016 - de 9h à 16h | HEGP - 20 rue Leblanc - PARIS 15 | Renseignements auprès de Mme Sandrine RUIZ 01 56 09 21 04
- Dépistage et stand d'information | le 10 mars 2016 - de 9h30 à 12h30 et de 14h à 16h30 | AURA Paris Plaisance - 185 A rue Raymond Losserand - PARIS 13 | Renseignements auprès de M. Zied GUERFALI
- Dépistage et stand d'information | le 10 mars 2016 - de 10h à 12h30 et de 14h à 17h | Centre Hospitalier André Grégoire - 56 Bd de la Boissière - MONTREUIL | Renseignements auprès de Mme Marielle LE DORE 01 49 20 31 36
- Dépistage et stand d'information | le 10 mars 2016 - de 14h à 17h | Centre Municipal de Santé - 23 rue Henri Barbusse - FRESNES | Renseignements auprès de Mme Véronique CHAUMIER 01 78 68 27 99
- Dépistage et stand d'information | le 11 mars 2016 - de 9h à 16h30 | Centre Hospitalier Poissy-St-Germain - 10 rue du Champs Gaillard - POISSY | Renseignements auprès de Mme Sandra SPEMBEDJOGLOU 01 39 27 52 48
- Dépistage et stand d'information | le 11 mars 2016 - de 9h à 13h | Centre Municipal de Santé - 54 rue Jules Guesde - ALFORVILLE | Renseignements auprès de Mme Claire LE JEUNE 01 58 73 28 57
- Dépistage et stand d'information | le 11 mars 2016 - de 9h à 17h | Hôpital privé Armand Brillard - 5 av Watteau - NOGENT-SUR-MARNE | Renseignements auprès de Mme Laurence JEAN 01 43 94 52 26
- Dépistage et stand d'information | le 11 mars 2016 - de 9h à 18h | Polyclinique du Plateau - 21 rue de Sartrouville - BEZONS | Renseignements auprès de Mme Marie PIERA 01 39 96 36 12
- Dépistage et stand d'information | le 11 mars 2016 - de 9h30 à 16h | Centre Hospitalier Sud Essonne - 2 rue Potelet - DOURDAN | Renseignements auprès de Mme Séverine FRIGOUT 01 49 84 77 93
- Dépistage et stand d'information | le 14 mars 2016 - de 10h à 16h | CAPIO Clinique Claude Bernard - 9 av Louis Armand - ERMONT | Renseignements auprès de M. Raphael KAREH 01 30 72 80 03
- Dépistage et stand d'information | le 14 mars 2016 - de 10h à 16h | Hôpital privé Claude Galien - 20 route de Bussy - QUINCY-SOUS-SENART | Renseignements auprès de M. Mohsen JOUMAA 01 69 39 92 03
- Dépistage et stand d'information | le 24 mars 2016 - de 9h à 12h | Centre Municipal de Santé - 15 rue Marcel et Georgette Sambat - CHAMPIGNY-SUR-MARNE | Renseignements auprès de Mme Véronique CHARTIN 01 48 82 55 07

Rendez-vous également sur le site www.semainedurein.fr pour connaître tous les lieux d'information et de dépistage, régulièrement mis à jour.

A propos de la FNAIR



Créée en 1972, la Fédération Nationale d'Aide aux Insuffisants Rénaux est une association loi 1901, reconnue d'utilité publique depuis 1991, qui représente 76 187 personnes dialysées et greffées du rein que compte la France. Afin d'améliorer la qualité de la vie et des soins des personnes souffrant d'insuffisance rénale, les actions que mène la FNAIR s'organisent à plusieurs niveaux :

- Améliorer et développer la prévention de la maladie rénale chronique et sa connaissance épidémiologique à tous les stades,
- Améliorer l'accompagnement thérapeutique des personnes à risque et des personnes concernées par l'insuffisance rénale, impliquant la mise en place d'un dispositif structuré et homogène d'orientation, d'information et de suivi des personnes sur le territoire national,
- Renforcer le rôle de porte-parole des personnes insuffisantes rénales et leurs proches,
- Obtenir que la greffe devienne le traitement de première intention pour les personnes dont l'annonce du diagnostic d'insuffisance rénale en stade terminal a été posée.

La FNAIR, ce sont 24 associations régionales au service des personnes atteintes de maladies rénales et de leurs proches, qui se sont fédérées pour, ensemble, être plus fortes. Pour en savoir plus, rendez-vous sur www.fnair.asso.fr



Contact Presse

FNAIR Ile-de-France: 01 43 79 66 59 (Mme Odile Basse ou M. Yves Sutter)

FNAIR nationale : Romain Bonfillon romain.bonfillon@fnair.asso.fr 01 75 43 65 12 - 06 24 09 23 07