



12^{ème} SEMAINE NATIONALE DU REIN DU 4 AU 11 MARS 2017



Le 21 février 2017 - La FNAIR (Fédération Nationale d'Aide aux Insuffisants Rénaux) réalise, pour la 12^e année consécutive, une opération de sensibilisation et de dépistage anonyme et gratuit sur tout le territoire français.

Pour une prise en charge précoce de l'insuffisance rénale

« *Rein et obésité : un mode de vie sain pour des reins en bonne santé* », telle est la thématique de cette Semaine Nationale du Rein. De plus en plus de Français sont concernés par l'obésité, sans savoir qu'elles ont deux fois plus de risque que les autres de souffrir d'insuffisance rénale. En cause, l'hypertension et le diabète directement liés à l'excès de graisse. Ces maladies sont responsables à elles-seules de plus de la moitié des cas d'insuffisance rénale chronique.

Mais, même indépendamment de ces pathologies, l'excès de poids est à lui-seul un facteur de risque d'insuffisance rénale. D'où l'utilité de dépister annuellement chez les personnes obèses la protéinurie au travers d'une bandelette urinaire ou de doser la créatinine par test sanguin. C'est d'ailleurs une des recommandations officielles de la HAS – Haute autorité de Santé. La Semaine Nationale du Rein est l'occasion d'effectuer cette vérification du bon fonctionnement de vos reins. En cas d'anomalie, ce dépistage peut permettre une **prise en charge précoce**. La Semaine nationale du Rein vise aussi plus largement à **sensibiliser le grand public** aux problématiques relatives aux maladies rénales.

Epidémiologie des maladies rénales

Près de 3 millions de personnes en France sont atteintes d'une maladie rénale. Un fléau qui ne cesse de progresser puisque plus de 10 800 personnes (+2 % par an) chaque année apprennent qu'elles souffrent d'une insuffisance rénale chronique terminale nécessitant un traitement de suppléance (dialyse ou greffe).

34 936 personnes sont porteuses d'un greffon rénal et 16 579 patients sont en attente d'une greffe de rein tandis que 44 419 patients dialysent.¹ **Un constat alarmant qui pourrait être amélioré par un dépistage précoce.**

¹ Dernier Rapport REIN disponible, chiffres au 31/12/2014, Réseau Epidémiologie et Information en Néphrologie

Se faire dépister pour mieux protéger ses reins

Pour plus d'un tiers des personnes qui souffrent d'une insuffisance rénale chronique (IRC), le diagnostic est posé au dernier moment : ils doivent alors dialyser en urgence. Les précédentes éditions des Semaines Nationales du Rein ont permis à de nombreuses personnes s'étant faites dépister d'aller consulter un néphrologue (environ 10 % des personnes dépistées). Le thème de cette année met en particulier l'accent sur l'importance de maintenir un bon équilibre nutritionnel pour préserver son capital néphronique. Les néphrons sont ces minuscules unités fonctionnelles (leur nombre est estimé à 1 million par rein) au sein desquelles s'effectue la filtration du sang et l'élaboration de l'urine. Malheureusement, une maladie qui ne serait pas détectée à temps peut les détruire de manière irréversible. Bien manger et faire du sport permet de préserver la bonne santé de vos reins.

Le programme de la 12^e Semaine Nationale du Rein

Des actions de dépistage et de nombreux stands d'informations et de sensibilisation sont organisés, partout en France, en direction du grand public. **Sans rendez-vous**, toutes celles et ceux souhaitant vérifier le bon fonctionnement de leurs reins peuvent se rendre sur les stands d'information et de dépistage pour bénéficier d'un **dépistage gratuit** ou obtenir des renseignements sur les maladies rénales.

Rendez-vous sur www.semainedurein.fr pour connaître, région par région, la liste des actions mises en œuvre et des centres d'accueil.

Où et quand se faire dépister en Haute-Normandie ?

- Dépistage et stand d'information | le 9 mars 2017 - toute la journée | Hôpital de Dieppe - rue Jean Porte - DIEPPE | Renseignements auprès de M. Gilles LAINÉ 06 34 90 52 77
- Dépistage et stand d'information | le 15 mars 2017 - toute la journée | CHU de Rouen - ROUEN | Renseignements auprès de M. Gilles LAINÉ 06 34 90 52 77

A propos de la FNAIR



Créée en 1972, la Fédération Nationale d'Aide aux Insuffisants Rénaux est une association loi 1901, reconnue d'utilité publique depuis 1991, qui représente les 80 000 personnes dialysées et greffées du rein que compte la France. Afin d'améliorer la qualité de la vie et des soins des personnes souffrant d'insuffisance rénale, les actions que mène la FNAIR s'organisent à plusieurs niveaux :

- Améliorer et développer la prévention de la maladie rénale chronique et sa connaissance épidémiologique à tous les stades,
- Améliorer l'accompagnement thérapeutique des personnes à risque et des personnes concernées par l'insuffisance rénale, impliquant la mise en place d'un dispositif structuré et homogène d'orientation, d'information et de suivi des personnes sur le territoire national,
- Renforcer le rôle de porte-parole des personnes insuffisantes rénales et leurs proches,
- Obtenir que la greffe devienne le traitement de première intention pour les personnes dont l'annonce du diagnostic d'insuffisance rénale en stade terminal a été posée.

La FNAIR, ce sont 24 associations régionales au service des personnes atteintes de maladies rénales et de leurs proches, qui se sont fédérées pour, ensemble, être plus fortes. Pour en savoir plus, rendez-vous sur www.fnair.asso.fr

Contacts Presse :

FNAIR Haute Normandie : Gilles Lainé / Tél : 06 34 90 52 77

FNAIR nationale : Romain Bonfillon romain.bonfillon@fnair.asso.fr / Tél : 01 75 43 65 12 - 06 24 09 23 07



Avec le soutien de l'Agence de la biomédecine