

Se faire dépister pour mieux protéger ses reins

Pour plus d'un tiers des personnes qui souffrent d'une insuffisance rénale chronique (IRC), le diagnostic est posé au **dernier moment** : ils doivent alors dialyser en urgence. Les précédentes éditions des Semaines Nationales du Rein ont permis à de nombreuses personnes s'étant faites dépister d'aller consulter un néphrologue (environ 10 % des personnes dépistées). Le thème de cette année met en particulier l'accent sur l'importance de maintenir un bon équilibre nutritionnel pour préserver son capital néphronique. Les néphrons sont ces minuscules unités fonctionnelles (leur nombre est estimé à 1 million par rein) au sein desquelles s'effectue la filtration du sang et l'élaboration de l'urine. Malheureusement, une maladie qui ne serait pas détectée à temps peut les détruire de manière irréversible. Bien manger et faire du sport permet de préserver la bonne santé de vos reins.

Le programme de la 12^e Semaine Nationale du Rein

Des actions de dépistage et de nombreux stands d'informations et de sensibilisation sont organisés, partout en France, en direction du grand public. **Sans rendez-vous**, toutes celles et ceux souhaitant vérifier le bon fonctionnement de leurs reins peuvent se rendre sur les stands d'information et de dépistage pour bénéficier d'un **dépistage gratuit** ou obtenir des renseignements sur les maladies rénales.

Rendez-vous sur www.semainedurein.fr pour connaître, région par région, la liste des actions mises en œuvre et des centres d'accueil.

Où et quand se faire dépister en Franche-Comté ?

- Dépistage et stand d'information | le 7 mars 2017 - de 13h30 à 16h30 | CPAM - rue Denis Papin - BESANCON | Renseignements auprès de Mme Catherine CUNEY 03 81 88 40 61
- Dépistage et stand d'information | le 7 mars 2017 - de 14h à 17h | Centre hospitalier intercommunal de Haute-Comté - Faubourg Saint Etienne - PONTARLIER | Renseignements auprès de Mme Catherine CUNEY 03 81 88 40 61
- Dépistage et stand d'information | le 7 mars 2017 - de 14h à 17h | Hôpital Nord-Franche-Comté - 100 route de Moval - TREVENANS | Renseignements auprès de Mme Catherine CUNEY 03 81 88 40 61
- Dépistage et stand d'information | le 9 mars 2017 - de 13h30 à 16h30 | CPAM - rue Denis Papin - BESANCON | Renseignements auprès de Mme Catherine CUNEY 03 81 88 40 61
- Dépistage et stand d'information | le 9 mars 2017 - de 14h à 17h | Centre hospitalier intercommunal de Haute-Comté - Faubourg Saint Etienne - PONTARLIER | Renseignements auprès de Mme Catherine CUNEY 03 81 88 40 61
- Dépistage et stand d'information | le 9 mars 2017 - de 14h à 17h | Hôpital Nord-Franche-Comté - 100 route de Moval - TREVENANS | Renseignements auprès de Mme Catherine CUNEY 03 81 88 40 61

A propos de la FNAIR



Créée en 1972, la Fédération Nationale d'Aide aux Insuffisants Rénaux est une association loi 1901, reconnue d'utilité publique depuis 1991, qui représente les 80 000 personnes dialysées et greffées du rein que compte la France. Afin d'améliorer la qualité de la vie et des soins des personnes souffrant d'insuffisance rénale, les actions que mène la FNAIR s'organisent à plusieurs niveaux :

- Améliorer et développer la prévention de la maladie rénale chronique et sa connaissance épidémiologique à tous les stades,
- Améliorer l'accompagnement thérapeutique des personnes à risque et des personnes concernées par l'insuffisance rénale, impliquant la mise en place d'un dispositif structuré et homogène d'orientation, d'information et de suivi des personnes sur le territoire national,
- Renforcer le rôle de porte-parole des personnes insuffisantes rénales et leurs proches,

- Obtenir que la greffe devienne le traitement de première intention pour les personnes dont l'annonce du diagnostic d'insuffisance rénale en stade terminal a été posée.

La FNAIR, ce sont 24 associations régionales au service des personnes atteintes de maladies rénales et de leurs proches, qui se sont fédérées pour, ensemble, être plus fortes. Pour en savoir plus, rendez-vous sur www.fnair.asso.fr

Contacts Presse :

FNAIR Franche-Comté : Michel Eloy fnair-comtois@fnair.asso.fr ; Tél: 06 09 60 23 12

FNAIR nationale : Romain Bonfillon romain.bonfillon@fnair.asso.fr / Tél : 01 75 43 65 12 - 06 24 09 23 07



Avec le soutien de l'Agence de la biomédecine