



A l'occasion de la 10<sup>e</sup> édition de la *Semaine Nationale du Rein* des dépistages gratuits et ouverts à tous sont organisés en Pays de la Loire du 21 au 28 mars 2015

***Prendre soin de ses reins : c'est vital pour tous !***

Le 27 février 2015. La FNAIR (Fédération Nationale d'Aide aux Insuffisants Rénaux) réalise, pour la 10<sup>e</sup> année consécutive, une opération de sensibilisation et de dépistage anonyme et gratuit sur toute la France et notamment en région Pays de la Loire. L'actrice Aurélie Vaneck est la marraine de la campagne nationale.

#### **Pour une prise en charge précoce de l'insuffisance rénale**

« ***Prendre soin de ses reins : c'est vital pour tous !*** », telle est la thématique de cette Semaine Nationale du Rein. Les champs de prévention des maladies rénales chroniques et leur diagnostic précoce sont trop souvent négligés, et ce malgré l'existence de recommandations. La Semaine Nationale du Rein a donc un double objectif : **sensibiliser le grand public** aux problématiques relatives aux maladies rénales et **favoriser un dépistage et une prise en charge précoces**.



Aurélie Vaneck  
Crédit photo : Kaitza Camus

#### **Pays de la Loire : où se faire dépister ? Où se renseigner ?**

Dépistage et stand d'information | jeudi 12 mars 2015 - de 9h à 17h | Centre Leclerc - REZE | Renseignements auprès de M. Christian BERNARD 06 85 82 09 20

Dépistage et stand d'information | mercredi 18 mars 2015 - de 10h à 17h30 | Espace Santé Active CPAM Gare Nord - LE MANS | Renseignements auprès de M. Alain TROUILLET 06 88 56 17 24

Dépistage et stand d'information | samedi 21 mars 2015 - de 10h à 18h | Oxyrane/Décathlon - LES PONTS DE CÉ | Renseignements auprès de M. Alain DERREY 06 85 82 23 00

Dépistage et stand d'information | lundi 23 mars 2015 - de 9h à 17h | Centre Hospitalier - ST NAZAIRE | Renseignements auprès de M. Christian BERNARD 06 85 82 09 20

Dépistage et stand d'information | lundi 23 mars 2015 - de 10h à 18h | Centre Hospitalier - SAUMUR | Renseignements auprès de M. Alain DERREY 06 85 82 23 00

Dépistage et stand d'information | mardi 24 mars 2015 - de 9h à 17h | Centre Leclerc - 87 av François Mitterrand - OLONNE SUR MER | Renseignements auprès de M. Daniel PAPIN 06 86 21 31 29

Dépistage et stand d'information | mardi 24 mars 2015 - de 10h à 17h30 | Pôle Santé Sarthe et Loir - lieu-dit « Le Bailleul » - LA FLÈCHE | Renseignements auprès de M. Alain TROUILLET 06 88 56 17 24

Dépistage et stand d'information | mardi 24 mars 2015 - de 9h à 17h | Centre Auchan - TRIGNAC | Renseignements auprès de M. Christian BERNARD 06 85 82 09 20

Dépistage et stand d'information | mardi 24 mars 2015 - de 9h à 18h | Maison de Santé Hauts de St Aubin - ANGERS | Renseignements auprès de M. Alain DERREY 06 85 82 23 00

Dépistage et stand d'information | mercredi 25 mars 2015 - de 9h à 17h | Hyper U - bd Jean XXIII - CHALLANS | Renseignements auprès de M. Daniel PAPIN 06 86 21 31 29

Dépistage et stand d'information | mercredi 25 mars 2015 - de 9h à 17h | Centre Hospitalier - ST NAZAIRE | Renseignements auprès de M. Christian BERNARD 06 85 82 09 20

Dépistage et stand d'information | mercredi 25 mars 2015 - de 9h à 18h | Maison de Quartier La Roseraie - ANGERS | Renseignements auprès de M. Alain DERREY 06 85 82 23 00

Dépistage et stand d'information | jeudi 26 mars 2015 - de 9h à 17h | Centre Hospitalier Départemental Les Oudairies - LA ROCHE SUR YON | Renseignements auprès de M. Daniel PAPIN 06 86 21 31 29

Dépistage et stand d'information | jeudi 26 mars 2015 - de 10h à 17h30 | Centre Hospitalier - av Rubillard - LE MANS | Renseignements auprès de M. Alain TROUILLET 06 88 56 17 24

Dépistage et stand d'information | jeudi 26 mars 2015 - de 9h à 17h | Centre Hospitalier - ST NAZAIRE | Renseignements auprès de M. Christian BERNARD 06 85 82 09 20

Dépistage et stand d'information | jeudi 26 mars 2015 - de 9h à 18h | Salle Victor Hugo - AVRILLÉ | Renseignements auprès de M. Alain DERREY 06 85 82 23 00

Dépistage et stand d'information | vendredi 27 mars 2015 - de 9h à 17h | Centre Leclerc - route de la Tranche - LA ROCHE SUR YON | Renseignements auprès de M. Daniel PAPIN 06 86 21 31 29

Dépistage et stand d'information | vendredi 27 mars 2015 - de 10h à 17h30 | Centre Leclerc - ALLONNES | Renseignements auprès de M. Alain TROUILLET 06 88 56 17 24

Dépistage et stand d'information | vendredi 27 mars 2015 - de 9h à 17h | Centre Hospitalier - ST NAZAIRE | Renseignements auprès de M. Christian BERNARD 06 85 82 09 20

Dépistage et stand d'information | lundi 30 mars 2015 - de 10h à 17h30 | Pôle Santé Sud - route de Tours - LE MANS | Renseignements auprès de M. Alain TROUILLET 06 88 56 17 24

Dépistage et stand d'information | mardi 31 mars 2015 - de 9h à 17h | Centre Leclerc - av du Général de Gaulle - FONTENAY LE COMTE | Renseignements auprès de M. Daniel PAPIN 06 86 21 31 29

## Epidémiologie des maladies rénales

**Près de 3 millions de personnes en France sont atteintes d'une maladie rénale.** Un fléau qui ne cesse de progresser puisque plus de 10 000 personnes chaque année apprennent qu'elles souffrent d'une insuffisance rénale chronique terminale nécessitant un traitement de suppléance (dialyse ou greffe). 32 508 personnes sont porteuses d'un greffon rénal et 9 860 patients sont en attente d'une greffe de rein tandis que 40 983 patients dialysent.<sup>1</sup> **Un constat alarmant qui pourrait être amélioré par un dépistage précoce.**

## Se faire dépister pour mieux protéger ses reins

**Pour plus d'un tiers des personnes qui souffrent d'une insuffisance rénale chronique (IRC), le diagnostic est posé au dernier moment :** elles doivent alors dialyser en urgence. Les précédentes éditions des Semaines Nationales du Rein ont permis à de nombreuses personnes s'étant faites dépister d'aller consulter un néphrologue (environ 10 % des personnes dépistées). « *Ces mesures de préservation et de dépistage visent à conserver plus longtemps la bonne santé du rein qui, comme tout organe, vieillit. Au-delà de 60 ans, 3 personnes sur 10 perdent le tiers de leur fonction rénale* », souligne Roger Charlier, Président de la FNAIR.

**La priorité est donc donnée au dépistage ainsi qu'à l'information.** Des stands d'information se tiendront également afin de présenter les campagnes de prévention mises en place.

« *La Semaine Nationale du Rein est l'occasion d'informer le grand public et les professionnels de santé sur ce problème de santé publique qui mériterait un véritable investissement de la part des pouvoirs publics. Les maladies rénales peuvent être dépistées en amont évitant ainsi des traitements lourds et irréversibles* » indique Alain Trouillet, Secrétaire général de la FNAIR.

## Ce qu'il faut savoir :

- Il est inutile de prendre rendez-vous : les sites participant accueillent le public aux heures et dates indiquées.
- Il est inutile d'être à jeun pour se faire dépister. Une seule condition : avoir plus de 18 ans

## Le programme de la 10<sup>e</sup> Semaine Nationale du Rein

Des actions de dépistage et de nombreux stands d'informations et de sensibilisation sont organisés, partout en France, en direction du grand public. Sans rendez-vous, toutes celles et ceux souhaitant vérifier le bon fonctionnement de leurs reins peuvent se rendre sur les stands d'information et de dépistage pour bénéficier d'un dépistage gratuit ou obtenir des renseignements sur les maladies rénales.

**Rendez-vous sur [www.semainedurein.fr](http://www.semainedurein.fr) pour connaître, région par région, la liste des actions mises en œuvre et des centres d'accueil.**

1 Rapport REIN 2012, Réseau Epidémiologie et Information en Néphrologie

## A propos de la FNAIR



La FNAIR Pays de la Loire est membre de la FNAIR. Créée en 1972, la Fédération Nationale d'Aide aux Insuffisants Rénaux est une association loi 1901, reconnue d'utilité publique depuis 1991, qui représente 73 500 personnes dialysées et greffées du rein que compte la France. Afin d'améliorer la qualité de la vie et des soins des personnes souffrant d'insuffisance rénale, les actions que mène la FNAIR s'organisent à plusieurs niveaux :

- Améliorer et développer la prévention de la maladie rénale chronique et sa connaissance épidémiologique à tous les stades,
- Améliorer l'accompagnement thérapeutique des personnes à risque et des personnes concernées par l'insuffisance rénale, impliquant la mise en place d'un dispositif structuré et homogène d'orientation, d'information et de suivi des personnes sur le territoire national,
- Renforcer le rôle de porte-parole des personnes insuffisantes rénales et leurs proches,
- Obtenir que la greffe devienne le traitement de première intention pour les personnes dont l'annonce du diagnostic d'insuffisance rénale en stade terminal a été posée.

La FNAIR, ce sont 24 associations régionales au service des personnes atteintes de maladies rénales et de leurs proches, qui se sont fédérées pour, ensemble, être plus fortes. Pour en savoir plus, rendez-vous sur [www.fnair.asso.fr](http://www.fnair.asso.fr)

Avec le soutien de l'Agence de la biomédecine



AMGEN

Bristol-Myers Squibb

DIAPERUM



SIEMENS



Baxter

Crédit Mutuel  
PARIS REUILLY SAINT-ANTOINE

NOVARTIS



### Contacts Presse

#### FNAIR Pays de la Loire :

Alain Trouillet [fnair-paysdeloire@fnair.asso.fr](mailto:fnair-paysdeloire@fnair.asso.fr) 06 88 56 17 24

#### FNAIR nationale :

Romain Bonfillon [romain.bonfillon@fnair.asso.fr](mailto:romain.bonfillon@fnair.asso.fr) 01 75 43 65 12 - 06 24 09 23 07