

Prendre soin de ses reins :
c'est vital pour tous

Mes reins, j'y tiens,
j'en prends soin !



1 personne sur 20 a les reins malades
et ne le sait pas ! Et vous ?



www.journeesregionalesdurein.fr

3 millions de personnes ont les reins malades et l'ignorent. Lorsqu'elles s'en rendent compte, il est souvent trop tard. Pourtant, en s'informant sur ces pathologies et les risques qui y sont associés et en se faisant dépister, **il est possible de retarder, voire d'éviter ces maladies très lourdes** (l'insuffisance rénale est souvent synonyme de dialyse et/ou de greffes).

La FNAIR organise les Journées Régionales du Rein. Partout en France, **des stands d'informations et des lieux de dépistage gratuit vous sont ouverts.**

