

Journées Régionales du Rein : une chance de plus dans notre combat contre l'insuffisance rénale chronique

PAR JEAN-PIERRE LACROIX, PRÉSIDENT DE LA FNAIR

Près de 500 millions d'individus dans le monde, dont 2 à 3 millions en France, sont atteints d'une maladie rénale, ce qui pose un problème de santé publique majeur. Pour preuve, la stabilisation de l'incidence de l'insuffisance rénale chronique ainsi que l'amélioration de la qualité de vie des malades sous dialyse ont été retenues parmi les objectifs énumérés dans la Loi du 9 août 2004 relative à la santé publique. Chaque année en France, près de 10 000 personnes apprennent qu'elles souffrent d'une insuffisance rénale chronique (IRC). Pour plus d'un tiers d'entre elles, le diagnostic est posé au dernier moment : elles doivent alors être dialysées en urgence. Un dépistage précoce aurait pourtant permis de retarder et de préparer cette mise en dialyse, voire de l'éviter, notamment par un traitement de la maladie rénale, ou en cas d'IRC au stade ultime, en proposant une greffe préemptive.

Dans le cadre de son combat contre la maladie rénale, la FNAIR s'engage sur trois plans différents, mais complémentaires, marqueurs de la trajectoire d'une personne atteinte de maladie rénale.

1. La sensibilisation et la prévention des maladies rénales, pour enfin faire baisser l'incidence de la maladie rénale : c'était la vocation des huit précédentes Semaines Nationales du Rein de la FNAIR et de la précédente édition de nos Journées Régionales du Rein.

2. Les actions pour l'amélioration de la qualité des soins et de vie des personnes atteintes d'insuffisance rénale chronique.

3. La promotion du don d'organes et de la greffe, un meilleur traitement de l'insuffisance rénale et un retour à une bonne qualité de vie : ce sont des actions que nous animons avec l'Agence de Biomédecine et que nous développons actuellement au sein du collectif "Greffes +" grâce à un partenariat étroit avec d'autres associations concernées par la greffe d'organes : la FFAGCP (Fédération française des associations des greffés du coeur et des poumons), Transhépate, Vaincre la mucoviscidose et la Fondation Greffe de vie.

En résumé, nous voulons tout faire pour que les personnes atteintes de maladie rénale et qui ne le savent pas, ne laissent pas leur fonction rénale se dégrader jusqu'à l'insuffisance rénale terminale et si, malheureusement cela arrive, nous entendons contribuer à ce qu'elles puissent retrouver la liberté et la qualité de vie que procure la greffe.



Les Journées Régionales du Rein, complémentaires de la Semaine Nationale du Rein

Depuis l'an dernier, en 2012, les Journées Régionales du Rein ont été mises en place au mois d'octobre. Cette période consacrée à des dépistages anonymes et gratuits et à des séances d'information du grand public était auparavant appelée « Semaine Nationale du Rein ». Compte tenu des demandes pressantes de nos partenaires, il nous a semblé nécessaire de faire coïncider cette Semaine Nationale du Rein avec la Journée Mondiale du Rein, promue et animée par la Fondation du Rein. Notre Semaine Nationale du Rein perdure donc, mais se déroule désormais au mois de mars (la prochaine édition se tiendra du 8 au 15 mars 2014). Il n'était pas question pour nous de mettre à bas toute l'organisation mise en place depuis 8 ans avec nos partenaires (centres hospitaliers, laboratoires, infirmiers, cadres de santé, etc.) pour dépister et sensibiliser le grand public aux maladies rénales. Nous avons considéré que ce changement d'organisation était une chance supplémentaire de toucher plus de monde. Au travers de deux opérations de sensibilisation et de dépistage – Journées Régionales du Rein et Semaine Nationale du Rein – nous espérons multiplier nos chances de faire des diagnostics précoces de l'insuffisance rénale. Chaque année, ce sont plus de 10 % des tests par bandelette urinaire qui présentent des anomalies ! Nous devons tout faire pour optimiser la qualité de vie future de ces milliers de personnes.

